



LA FRANCE EN COURANT C'EST CELA . . .

LA FRANCE EN COURANT est une course reconnue depuis 1992 par la Fédération Française d'Athlétisme (FFA), comme étant la plus longue épreuve en relais de l'hexagone. Deux juges chronométreurs officiels de la FFA sont d'ailleurs présents pour faire respecter le règlement et proclamer les résultats à chaque étape.

Mais ce n'est pas une simple compétition où seule la victoire compte, c'est un merveilleux voyage aux multiples décors sur les routes pittoresques de France. C'est un cocktail de sportivité, de convivialité, de solidarité porteurs d'une fraternité si précieuse de nos jours. C'est enfin une aventure humaine avec sueur et souffrance en trait d'union.



Elle prime, non pas la performance individuelle, mais celle du collectif.

Cette épreuve est remarquable par son ambiance conviviale et son organisation en collaboration avec les communes hôtes. Chacun vivra son tour à **sa** vitesse, avec **ses** images, **ses** joies et **ses** doutes, mais tous garderont le meilleur de cette aventure exceptionnelle.

Chacun aura finalement sa propre version originale à raconter après l'exploit.

Des kilomètres d'anecdotes où l'on passe de 5° à 40°, du rire aux larmes, du demi-sommeil au fractionné, de l'altitude zéro à 2500 m, des trombes d'eau d'un orage aux perles de sueur. "S'être surpassé" pour le seul et même plaisir de courir.

Un sport individuel la course à pied ? Pas sûr ! LA FRANCE EN COURANT, c'est avant tout partager une victoire d'équipe, partager le goût du vrai, bien au-delà de la victoire personnelle.

Ce sont également 14 jours d'effort en continu, 14 jours de rêve aussi, les baskets aux pieds. Remettre le travail sur le métier tous les jours, est une valeur commune au sport et à l'artisanat.

3 h du matin, l'heure a sonné pour prendre le départ de l'étape, les paupières encore lourdes mais le cœur plein d'entrain. Il est 6 h, la « Roulante » est ouverte pour accueillir coureurs et accompagnateurs. Le petit déj est un moment privilégié de la journée ; c'est une véritable institution de notre course atypique. Vous y dégusterez un chocolat chaud incomparable, du lait, du thé, du beurre made « In Normandie », des confitures faites maison et bien sûr, un délicieux et craquant pain artisanal.

Le « Témoin » du jour, notre gazette du Tour est remise quotidiennement à tous les participants ... Un instant de lecture fort apprécié.

La demi-étape permet aux coureurs de se reposer avant d'affronter le dernier tronçon routier de la journée.

A midi, chaque équipe « grignote » un repas frugal composé de sucres lents, énergie nécessaire pour aller jusqu'au bout de l'étape.

Enfin, la soirée est empreinte de convivialité autour d'un bon menu offert par la municipalité accueillante.

La 33ème édition de LA FRANCE EN COURANT (2022) s'arrêtera dans 15 villes étape et 14 villes demi-étape. Elle traversera 22 départements représentant 6 régions : Bourgogne Franche Comté – Auvergne Rhône Alpes – Occitanie – Nouvelle Aquitaine – Pays de Loire et

Normandie.

Cette 33ème édition, aura comme thème : « Les plus beaux villages et détours de France ». Le parcours établi en conséquence, invitera les coureurs et la caravane à traverser ces sites prestigieux ; d'abord pour le plaisir des yeux, bien sûr, mais aussi pour agrémenter le quotidien de la course.

De la Bourgogne jusqu'en Normandie, un magnifique spectacle s'offrira au coureurs et aux suiveurs. Au pied du Puy de Dôme à Orcines, l'élan sera pris pour dévaler vers la Lozère, traverser le Larzac et ses sites templiers et arriver dans la plaine du Lauragais, du côté de Revel.



Ensuite, c'est en quelque sorte le « plat de résistance » de cette 33ème édition avec la traversée des Pyrénées et ses mythiques sommets comme les cols du Tourmalet, Peyresourde ou Aspin.

Le Pays basque et la forêt landaise ne laisseront personne indifférent tellement leurs sites sont incontournables.

Au cœur de la région viticole bordelaise, les relayeurs ressentiront de belles sensations qui mettent « l'eau à la bouche » sans modération. En pays charentais et en parcourant la Venise verte, chacun appréciera de vrais décors de carte postale, un incroyable paysage naturel.

A quelques minutes de la côte atlantique, nous nous dirigerons vers la Vendée et le Pays angevin (Brissac et son château qualifié de plus haut château de France) où, plus que l'air marin, la douceur angevine n'est pas ici un vain mot.

Enfin, c'est en Normandie et sa jolie ville de Bernay que les équipes réaliseront qu'elles viennent d'accomplir un périple à nul autre pareil avec une cohorte de souvenirs jamais oubliée.

Vive le Tour 2022 et ses détours pour profiter pleinement de notre belle FRANCE !